



## Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1- 3 anos)



Secretaria Municipal  
de **EDUCAÇÃO**

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09/21	TERÇA-FEIRA 21/09/21	QUARTA-FEIRA 22/09/21	QUINTA-FEIRA 23/09/21	SEXTA-FEIRA 24/09/21
Café da manhã	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com Margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina
Almoço	Arroz Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Carne de panela com mandioca Banana	Arroz Carne moída refogada com milho Salada de alface	Arroz Sassami grelhado Brócolis refogado Maçã	Arroz Lingüiça toscana assada Salada de couve
Lanche da Tarde	Leite com chocolate 50% cacau Bolacha rosquinha	iogurte de fruta Bolacha de leite	Chá mate Pão mini francês com margarina	Leite com chocolate 50% cacau Bolacha rosquinha	Chá gelado ou suco de polpa de fruta Torta salgada (sassami)
Jantar	Sopa de fubá	Arroz temperado com carne moída e ervilha	Macarrão com molho de Sassami	Polenta ao molho de Carne moída	Macarrão ao molho de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	729	112	25	18	8	179	131	240	5	90	4	774

Cibele Recco Vendrametto de Araújo CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062