



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



**Secretaria Municipal
de EDUCAÇÃO**

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09/21	TERÇA-FEIRA 28/09/21	QUARTA-FEIRA 29/09/21	QUINTA-FEIRA 30/09/21	SEXTA-FEIRA 01/10/21
LANCHE	Polenta ao molho de carne moída Salada	Arroz Pernil em tiras refogada Salada Banana	Macarrão ao molho de Carne em tiras Salada	Arroz Feijão Sassami refogado Salada Maçã	Polenta ao molho de Pernil (cubos) Salada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	1008	136	36	21	9	246	128	349	5	121	6	1015

Cibele Recco Vendrametto de Araújo CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

