



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1- 3 anos)



Secretaria Municipal
de **EDUCAÇÃO**

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09/21	TERÇA-FEIRA 28/09/21	QUARTA-FEIRA 29/09/21	QUINTA-FEIRA 30/09/21	SEXTA-FEIRA 01/10/21
Café da manhã	Chá mate Pão mini francês com Margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina	Chá mate Pão mini francês margarina	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina
Almoço	Arroz Carne moída refogada com abobrinha Salada de acelga	Arroz Carne em cubos ao molho Salada de alface Banana	Arroz Feijão Sassami refogado	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Maçã	Arroz Tiras de pernil refogado com cebola, tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Leite com chocolate 50% cacau Biscoito de polvilho	logurte de fruta Biscoito rosquinha	Leite gelado batido com aveia Bolacha de leite	Leite com chocolate 50% cacau Pão mini francês com margarina	Chá mate Bolo de chocolate
Jantar	Polenta com molho de Sassami	Macarrão parafuso ao molho de carne moída	Sopa de fubá	Arroz Kibe assado	Macarrão ao molho de carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	752	109	25	20	8	378	124	220	12	93	4	749

Cibele Recco Vendrametto de Araújo CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1- 3 anos)

