



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1- 3 anos)



Secretaria Municipal
de **EDUCAÇÃO**

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/08/21	TERÇA-FEIRA 31/08/21	QUARTA-FEIRA 01/09/21	QUINTA-FEIRA 02/09/21	SEXTA-FEIRA 03/09/21
Café da manhã				Leite com achocolatado em pó Pão mini francês com margarina	Leite com achocolatado em pó Pão mini francês com margarina
Almoço				Arroz Carne moída refogada com cenoura ralada Maçã	Arroz Frango refogado Salada de tomate
Lanche da Tarde				iogurte de fruta Pão mini francês com margarina	Leite com achocolatado Pão mini francês com margarina
Jantar				Macarrão parafuso ao molho de tomate	Sopa de fubá com carne moída e couve

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	772	114	19	16	8	327	135	195	3	82	5	737

Cibele Recco Vendrametto de Araújo CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1- 3 anos)



Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09/21	TERÇA-FEIRA 07/09/21	QUARTA-FEIRA 08/09/21	QUINTA-FEIRA 09/09/21	SEXTA-FEIRA 10/09/21
Café da manhã	Recesso		Chá mate Pão mini francês com margarina	Leite com achocolatado em pó Pão mini francês margarina	Leite com achocolatado em pó Pão mini francês com margarina
Almoço			Arroz Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Feijão preto com calabresa Farofa de cenoura Banana	Arroz Carne em tiras refogada Salada de colorida
Lanche da Tarde			Iogurte Biscoito polvilho	Leite com achocolatado Pão mini francês com margarina	Canjica com coco
Jantar			Macarrão com molho de tomate	Canja de galinha	Arroz Carne moída refogada com milho e ervilha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	778	116	23	21	8	304	124	185	3	80	3	825

Cibele Recco Vendrametto de Araújo CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062