



Prefeitura do Município de Arapongas

Secretaria Municipal de Esporte

Rua das Garças esquina com Pombas s/n

Telefone: 3902-1114

email: esportes@arapongas.pr.gov.br

www.arapongas.pr.gov.br/esporte

www.facebook.com/secretariadeesportedeapongas



**Centro de Convivência
do Idoso**

**CCI Tia Sú - Petrópolis
Ginástica para a 3º Idade
Segunda, Quarta e Sexta**

13:00 às 14:00

14:00 às 15:00

15:00 às 16:00

16:00 às 17:00

**CCI Tia Sú - Petrópolis
Ginástica para a 3º Idade
Terça e Quinta**

13:30 às 14:30

14:30 às 15:30

**CCI Feliz Idade - Vila Araponguinha
Ginástica para a 3º Idade**

Terça e Quinta

13:00 às 14:00

14:00 às 15:00

15:00 às 16:00

16:00 às 17:00