



Prefeitura do Município de Arapongas

Secretaria Municipal de Esporte

Centro Social Urbano

Telefone: 3902-1353

email: esportes@arapongas.pr.gov.br

www.arapongas.pr.gov.br/esporte

www.facebook.com/secretariadeesportedeapongas



CIE Prof. Maurinho Cassitas
Mezanino

Terceira Idade

Segunda e Quarta

13:00 às 14:00 - Alongamento

14:00 às 15:00 - Dança Livre

Adultos

Segunda e Quarta

15:00 às 16:00 - Alongamento Flex

16:00 às 17:00 - Dança Livre

16:00 às 17:00 - Ginástica Feminina

Sexta

15:00 às 16:00 - Dança Coreografada

16:00 às 17:00 - Dança Coreografada

Terça e Quinta

18:00 às 19:00 - Treinamento Funcional

Dança Livre

Terça e Quinta

15:00 às 16:00 - A partir 13 anos

16:00 às 17:00 - A partir 13 anos

Dança Coreografada

Sexta

14:00 às 15:00 - A partir 13 anos

15:00 às 16:00 - A partir 13 anos

Danças Populares

Terça e Quinta

13:00 às 14:00 - 10/11/12 anos

14:00 às 15:00 - 10/11/12 anos