Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 07/05/18	TERÇA-FEIRA 08/05/18	QUARTA-FEIRA 09/05/18	QUINTA-FEIRA 10/05/18	SEXTA-FEIRA 11/05/18
Café da manhã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno
Almoço	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne em tiras, cenoura e chuchu	Sopa/Papa de fubá, feijão, cenoura e couve	Sopa de batata, arroz, frango desfiado, cenoura e couve	Sopa/Papa de fubá, feijão, ovo batido, chuchu	Sopa/Papa de arroz, frango, feijão, repolho e cenoura
Lanche da Tarde	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã
Jantar	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne moída, chuchu e chuchu	Sopa/ Papa de feijão, macarrão letrinha, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa arroz com ovos, cenoura e milho	Sopa/Papa de feijão, carne em tiras, batata, cenoura e chuchu	Polenta com molho de carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	699	110	24	19	8	271	23	227	5	81	5	759

Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062

Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 14/05/18	TERÇA-FEIRA 15/05/18	QUARTA-FEIRA 16/05/18	QUINTA-FEIRA 17/05/18	SEXTA-FEIRA 18/05/18
Café da manhã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno
Almoço	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa/Papa de fubá, carne em tiras, feijão, abobrinha e couve flor	Sopa de batata, arroz, carne moída, cenoura e beterraba	Sopa/Papa de fubá, feijão, carne em cubos, chuchu e cenoura	Sopa/Papa de fubá, feijão, frango desfiado, chuchu e cenoura
Lanche da Tarde	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Manga	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana
Jantar	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne moída, chuchu e cenoura	Canja de galinha	Sopa de batata, macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Polenta ao molho de frango	Sopa/ Papa arroz, carne moída, milho, vagem e abobrinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	715	103	26	23	7	350	126	262	5	87	4	793

Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062

Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 21/05/18	TERÇA-FEIRA 22/05/18	QUARTA-FEIRA 23/05/18	QUINTA-FEIRA 24/05/18	SEXTA-FEIRA 25/05/18
Café da manhã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno
Almoço	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho	Sopa/Papa de fubá, carne em cubos, feijão, cenoura e chuchu	Sopa de batata, arroz, frango desfiado, cenoura e couve	Sopa/Papa de fubá, feijão, carne em tiras, abobrinha	Sopa/Papa de arroz, frango, feijão, acelga e beterraba
Lanche da Tarde	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã
Jantar	Sopa/Papa de arroz, carne moída, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de carne moída, macarrão letrinha, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de carne moída, arroz, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de carne moída, macarrão letrinha, cenoura e brócolis	Sopa / Papa de mandioca, carne em cubos e cenoura ralada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	708	100	25	25	8	278	22	232	4	80	5	763

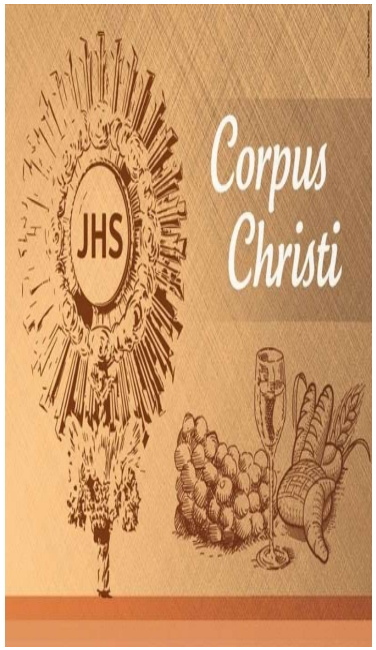
Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062

Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 28/05/18	TERÇA-FEIRA 29/05/18	QUARTA-FEIRA 30/05/18	QUINTA-FEIRA 31/05/18	SEXTA-FEIRA 01/06/18
Café da manhã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno		Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno
Almoço	Sopa/Papa de arroz, feijão, carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa/Papa de fubá, frango, feijão, cenoura e chuchu	Sopa de batata, arroz, carne moída, cenoura e couve		Sopa/Papa de arroz, carne em tiras, feijão, batata e cenoura
Lanche da Tarde	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã		Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã
Jantar	Sopa / Papa de carne moída, macarrão conchinha, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão, carne moída, macarrão conchinha, cenoura e chuchu	Canja de galinha		Polenta com Carne moída ao Sugo

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	711	110	24	23	8	298	128	256	5	82	5	787

Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062

Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04/06/18	TERÇA-FEIRA 05/06/18	QUARTA-FEIRA 06/06/18	QUINTA-FEIRA 07/06/18	SEXTA-FEIRA 08/06/18
Café da manhã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno
Almoço	Sopa de feijão, arroz, carne em tiras, cenoura e couve	Sopa de feijão, macarrão letrinha, couve, carne em tiras e cenoura	Sopa de batata, arroz, carne moída, cenoura e couve	Sopa/Papa de arroz, feijão, frango, abobrinha	Sopa/Papa de arroz, frango, feijão, chuchu e beterraba
Lanche da Tarde	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Poncã	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Banana	Fórmula láctea infantil ou Aleitamento materno Maçã
Jantar	Polenta ao molho de carne moída	Sopa/ Papa de fubá, carne moída, macarrão conchinha, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de feijão, carne moída, macarrão conchinha, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de fubá, carne moída, macarrão conchinha, cenoura e chuchu	Sopa/ Papa de arroz, carne em tiras, cenoura e brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	771	107	27	18	9	417	16	205	3	101	3	846

Viviane H. Arakawa Futata CRN-1062

Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (6 –11 MESES)

Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO